

Świętokrzyska 31/33a, sala czerwona - duża

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7.00-8.30 początkująca ogólna Anna		7.00-8.30 początkująca ogólna Anna		7.00-8.30 początkująca ogólna Anna		
		9.00-10.30 ogólna Marek		9.00-10.30 ogólna Marek	9.00-10.20 początkująca Jan	9.00-10.20 początkująca Antoni
	10.30-11.50 joga po 50-tce początkująca Hanna		10.30-11.50 joga po 50-tce początkująca Hanna		10.35-12.00 ogólna Jan	10.35-12.00 ogólna Antoni
17.00-18.25 kręgosłup Hanna	17.00-18.25 początkująca Jan	17.00-18.25 kręgosłup Hanna	17.00-18.25 początkująca Jan	16.00-17.15 początkująca ogólna Paweł		
18.30-19.55 ogólna Anna	18.30-19.55 ogólna Jan	18.30-20.30 ogólna + oddech Konrad	18.30-19.55 ogólna Jan	17.15-18.40 ogólna Paweł	17.30-18.50 ogólna Magda	17.30-18.50 ogólna Milena
20.00-21.20 Kurs 8 kroków od podstaw 21.01-16.02 Antoni	20.00-21.20 Kurs 8 kroków od podstaw 8.01-3.02 Anna		20.00-21.20 Kurs 8 kroków od podstaw 8.01-3.02 Anna	18.45-20.00 powięziowa Magda		

Świętokrzyska 31/33a, sala zielona - kameralna

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
16.00-17.15 początkująca ogólna Katarzyna		16.00-17.15 początkująca ogólna Magda				
17.15-18.40 ogólna Katarzyna		17.15-18.40 powięziowa Magda	17.15-18.40 wzmacniająca Radek	17.00-18.25 początkująca Antoni		
18.45-20.00 początkująca Magda	18.45-20.00 początkująca Anna	18.45-20.00 początkująca Antoni	18.45-20.00 początkująca Anna	18.30-19.55 ogólna Antoni		
		20.00-21.20 Kurs 8 kroków od podstaw 21.01-16.02 Antoni	20.10-21.30 tematyczna Magda			

Pankiewicza 1 - przy hotelu Presidential (dawny Marriott)

Prosimy o nieśpóźnianie się, recepcja jest czynna do godziny rozpoczęcia zajęć

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
					9.00-10.25 ogólna Paweł	9.00-10.25 ogólna Adam
					10.40-12.00 początkująca Paweł	10.40-12.00 początkująca Adam
17.00-18.20 ogólna Paweł	17.00-18.20 ogólna Katarzyna	17.00-18.20 wzmacniająca Radek	17.00-18.20 łagodna Magda	17.00-18.20 tematyczna Adam		
18.35-19.55 łagodna Paweł	18.35-19.55 początkująca Paweł	18.35-19.55 ogólna Adam	18.35-19.55 początkująca Paweł	18.35-19.55 ogólna Adam		
20.10-21.30 początkująca Magda	20.10-21.30 ogólna Paweł	20.10-21.30 początkująca Milena	20.10-21.30 ogólna Paweł	20.10-21.30 początkująca Magda		