

## Świątokrzyska 31/33a, sala czerwona - duża

| Poniedziałek                                                        | Wtorek                                                 | Środa                                                               | Czwartek                                               | Piątek                                         | Sobota                            | Niedziela                            |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 7.00-8.30<br>początkująca<br>ogólna<br>Anna                         |                                                        | 7.00-8.30<br>początkująca<br>ogólna<br>Anna                         |                                                        | 7.00-8.30<br>początkująca<br>ogólna<br>Anna    |                                   |                                      |
|                                                                     |                                                        | 9.00-10.30<br>ogólna<br>Marek                                       |                                                        | 9.00-10.30<br>ogólna<br>Marek                  | 9.00-10.20<br>początkująca<br>Jan | 9.00-10.20<br>początkująca<br>Antoni |
|                                                                     | 10.30-11.50<br>joga po 50-tce<br>początkująca<br>Hanna |                                                                     | 10.30-11.50<br>joga po 50-tce<br>początkująca<br>Hanna |                                                | 10.35-12.00<br>ogólna<br>Jan      | 10.35-12.00<br>ogólna<br>Antoni      |
| 17.00-18.25<br>kręgosłup<br>Hanna                                   | 17.00-18.25<br>początkująca<br>Jan                     | 17.00-18.25<br>kręgosłup<br>Hanna                                   | 17.00-18.25<br>początkująca<br>Jan                     | 16.00-17.15<br>początkująca<br>ogólna<br>Paweł |                                   |                                      |
| 18.30-19.55<br>ogólna<br>Anna                                       | 18.30-19.55<br>ogólna<br>Jan                           | 18.30-19.50<br>ogólna<br>Konrad                                     | 18.30-19.55<br>ogólna<br>Jan                           | 17.15-18.40<br>ogólna<br>Paweł                 | 17.30-18.50<br>ogólna<br>Magda    | 17.30-18.50<br>ogólna<br>Milena      |
| 20.00-21.20<br>Kurs 8 kroków<br>od podstaw<br>17.11-10.12<br>Antoni |                                                        | 20.00-21.20<br>Kurs 8 kroków<br>od podstaw<br>17.11-10.12<br>Antoni |                                                        | 18.45-20.00<br>powięziowa<br>Magda             |                                   |                                      |

## Świątokrzyska 31/33a, sala zielona - kameralna

| Poniedziałek                                       | Wtorek                              | Środa                                          | Czwartek                             | Piątek                                | Sobota | Niedziela |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------|-----------|
| 16.00-17.15<br>początkująca<br>ogólna<br>Katarzyna |                                     | 16.00-17.15<br>początkująca<br>ogólna<br>Magda |                                      |                                       |        |           |
| 17.15-18.40<br>ogólna<br>Katarzyna                 |                                     | 17.15-18.40<br>powięziowa<br>Magda             | 17.15-18.40<br>wzmacniająca<br>Radek | 17.00-18.25<br>początkująca<br>Antoni |        |           |
| 18.45-20.00<br>początkująca<br>Magda               | 18.45-20.00<br>początkująca<br>Anna | 18.45-20.00<br>początkująca<br>Antoni          | 18.45-20.00<br>początkująca<br>Anna  | 18.30-19.55<br>ogólna<br>Antoni       |        |           |
|                                                    |                                     |                                                | 20.10-21.30<br>tematyczna<br>Magda   |                                       |        |           |

## Pankiewicza 1 - przy hotelu Presidential (dawny Marriott)

Prosimy o nieśpóźnianie się, recepcja jest czynna do godziny rozpoczęcia zajęć

| Poniedziałek                         | Wtorek                               | Środa                                 | Czwartek                             | Piątek                               | Sobota                               | Niedziela                           |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
|                                      |                                      |                                       |                                      |                                      | 9.00-10.25<br>ogólna<br>Paweł        | 9.00-10.25<br>ogólna<br>Adam        |
|                                      |                                      |                                       |                                      |                                      | 10.40-12.00<br>początkująca<br>Paweł | 10.40-12.00<br>początkująca<br>Adam |
| 17.00-18.20<br>ogólna<br>Paweł       | 17.00-18.20<br>ogólna<br>Katarzyna   | 17.00-18.20<br>wzmacniająca<br>Radek  | 17.00-18.20<br>łagodna<br>Magda      | 17.00-18.20<br>tematyczna<br>Adam    |                                      |                                     |
| 18.35-19.55<br>łagodna<br>Paweł      | 18.35-19.55<br>początkująca<br>Paweł | 18.35-19.55<br>ogólna<br>Adam         | 18.35-19.55<br>początkująca<br>Paweł | 18.35-19.55<br>ogólna<br>Adam        |                                      |                                     |
| 20.10-21.30<br>początkująca<br>Magda | 20.10-21.30<br>ogólna<br>Paweł       | 20.10-21.30<br>początkująca<br>Milena | 20.10-21.30<br>ogólna<br>Paweł       | 20.10-21.30<br>początkująca<br>Magda |                                      |                                     |