

Świątokrzyska 31/33a, sala czerwona - duża

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
7.00-8.20 początkująca ogólna Anna		7.00-8.20 początkująca ogólna Anna	7.00-8.30 vinyasa Konrad	7.00-8.20 początkująca ogólna Anna	9.00-10.20 początkująca Jan	9.00-10.20 początkująca Antoni
			8.45-10.15 praktyka własna (free) Konrad		10.35-12.00 ogólna Jan	10.35-12.00 ogólna Antoni
	10.30-11.50 joga po 50-tce początkująca Hanna		10.30-11.50 joga po 50-tce początkująca Hanna			
17.00-18.25 kręgosłup Hanna	17.00-18.25 początkująca Jan	17.00-18.25 kręgosłup Hanna	17.00-18.25 początkująca Jan	16.00-17.15 początkująca ogólna Paweł		
18.30-19.55 początkująca Anna	18.30-19.55 ogólna Jan	18.30-19.50 ogólna Konrad	18.30-19.55 ogólna Jan	17.15-18.40 ogólna Paweł	17.30-18.50 ogólna Magda	17.30-18.50 ogólna Antoni
20.00-21.20 Kurs 8 kroków od podstaw 5 - 28.05 Antoni	20.10-21.30 Kurs 8 kroków od podstaw 20.05-12.06 Anna	20.00-21.30 praktyka na dobranoc Konrad	20.10-21.30 Kurs 8 kroków od podstaw 20.05-12.06 Anna	18.45-20.00 powięziowa Magda		

Świątokrzyska 31/33a, sala zielona - kameralna

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
16.00-17.15 początkująca ogólna Katarzyna		16.00-17.15 początkująca ogólna Magda				
17.15-18.40 ogólna Katarzyna		17.15-18.40 powięziowa Magda	17.15-18.40 wzmacniająca Radek	17.00-18.25 początkująca Antoni		
18.45-20.05 łagodna Hanna	18.45-20.05 początkująca Anna	18.45-20.00 początkująca Hanna	18.45-20.05 początkująca Anna	18.30-19.55 ogólna Antoni		
	20.10-21.30 tematyczna Jan	20.00-21.20 Kurs 8 kroków od podstaw 5 - 28.05 Antoni	20.10-21.30 tematyczna Agnieszka			

Pankiewicza 1 - przy hotelu Presidential (dawny Marriott)

Prosimy o nieśpóźnianie się, recepcja jest czynna do godziny rozpoczęcia zajęć

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		9.00-10.30 ogólna Marek		9.00-10.30 ogólna Marek	9.00-10.25 ogólna Paweł	9.00-10.25 ogólna Adam
					10.40-12.00 początkująca Paweł	10.40-12.00 początkująca Adam
17.00-18.20 ogólna Paweł	17.00-18.20 ogólna Katarzyna	17.00-18.20 wzmacniająca Radek	17.00-18.20 łagodna Agnieszka	17.00-18.20 tematyczna Adam		
18.35-19.55 łagodna Paweł	18.35-19.55 początkująca Paweł	18.35-19.55 ogólna Adam	18.35-19.55 początkująca Paweł	18.35-19.55 ogólna Adam		
20.10-21.30 początkująca Magda	20.10-21.30 ogólna Paweł	20.10-21.30 początkująca Adam	20.10-21.30 ogólna Paweł	20.10-21.30 początkująca Magda		